

ANJA DEGERHOLM OM: FIKA

Fikafärdigheter – en viktig kompetens

När jag berättar för nya bekantskaper att jag jobbar som journalist är reaktionen ofta "äh, jag har alltid gillat att skriva". Och ja, skrivandet var en viktig anledning till att jag blev journalist. Men med några år i yrket bakom mig har jag insett att det även krävs andra färdigheter också.

Som lokalreporter får man betalt för att köra runt på skånska landsvägar när rapsen blommar, man får lära sig allt ifrån hur en tändkulemotor fungerar till hur man knypplar. Men framför allt får man fika. Och det är en gren jag numera behärskar till fullo.

För när folk får besök av en journalist bullas det gärna upp. Häromdagen lyckades jag först bli bjuden på chokladstina kakor och sedan på hembakta kanelbullar. Bingö!

Andra gånger har fikad varit mer spartansk. Mitt första uppdrag som journalist var hos en företagare som bjöd på pulverkaffe i plastmugg gjort på varmvatten från kranen. Jag tog artigt emot den beska drycken, trots att jag inte ens gillade kaffe på den tiden. Allt eftersom har jag fått lära mig att uppskatta kaffe, det är nästan ett måste i det här yrket.

Nackdelen? Tja, det blir lite svårt att hålla koll på kalorierna. Det är bara att glömma 5:2-dieten, för så vitt jag vet innebär den inte att man kan svulla på kaffebröd fem dagar i veckan.

Hur som helst blir det många trevliga samtal till de där kaffekopparna och kanelbullarna. Vägen till en journalists hjärta går via magen.



Anja Degerholm jobbar som lokalredaktör på Lokaltidningen. Hennes tre fikabrädsfavoriter är:

- 1 Semlor.
- 2 Kransekaka.
- 3 Havreflarn.

ANJA DEGERHOLM
anja.degerholm@lokaltidningen.se

Vresig ros ska bort från Flommens strand

FALSTERBO. Hela kustlinjen från Nabben upp till norr om Skanörs hamn ska bli fri från vresrosor. Istället ska naturliga dynggräs få en chans att etablera sig.

Grävskoporna har börjat gräva nere vid Nabben och kommer att jobba sig upp mot Skanörs hamn.

– Det ser kanske våldsamt ut med stora grävskopar, men det handlar om gräva upp rosorna och sälla jorden med ett speciellt såll som sitter på skoppan. Varendra liten rotstump måste bort, annars blir man inte av med vresros, säger Karl-Johan Pålsson, naturvårdsenheten, Länsstyrelsen Skåne.

Inte naturligt inslag

Vresrosen är inte egentligen ett naturligt inslag på strandängan.

– Den har spridit sig från trädgårdar runt omkring, man tror att den binder sand bra, men det stämmer inte, säger Karl-Johan Pålsson. Vresrosen konkurrerar ut de flesta andra arter i dess närhet.

Efter att vresrosen är avlägsnad är förhoppningen att olika sorters dynggräs som strandråg, sandrör och borttåte kommer att etablera sig.

– Vi har gjort samma åtgärd i Ängelholm och där



GRÄVSKOPAN är redan ute på Nabben och gräver.

FOTO: ÅSA MEIERKORD

Sandlife

Sandlife är ett projekt som ska restaurera det en gång så myllrande växt- och djurlivet i de sydsvenska sandmarkerna. Länsstyrelserna i Skåne, Halland och Kalmar har tillsammans med Kristianstad Vattenrike och Lunds universitet fått medel från EU för att genomföra projektet under sex år. Projektet har en budget på nästan 70 miljoner svenska kronor.



VRESROS kommer ursprungligen från Östasien och Japan, den har införts som prydnadsväxt.

FOTO: MOSTPHOTOS.COM

tog det bara något år så hade gräsen etablerat sig, berättar Karl-Johan Pålsson.

Även olika blomarter som trivs på strandäng kommer att komma tillbaka när vresrosen är borta. Med blom-

mor kommer solitärbin och andra insekter.

– Det finns många olika sorters solitärbin. Vilda bin är bättre pollinerare än tambin, säger Karl-Johan Pålsson.

Locka fältpiplärkan

I förlängningen hoppas man att återskapandet av den naturliga strandängan kommer att locka tillbaka fältpiplärkan till den västra delen av Skåne.

Under 2013 har fältpiplärkan inventerats i Skåne och Halland. Från att tidigare funnits både i Skåne och Halland, på väst- och östkust, så visar inventeringen att fältpiplärkan numera

enbart häckar i östra Skåne. Fältpiplärkan är beroende av öppna sandiga marker som är rika på insekter.

Paus i sommar

Grävandet på Flommen kommer att ta en paus under sommaren, från april till september.

– Det är möjligt att vi väntar till oktober också, för att inte störa flyttfågelnarna och fågelskådandet som pågår då, säger Karl-Johan Pålsson.

ÅSA MEIERKORD

asa.meierkord@lokaltidningen.se

DET ÄR INTE KONSTIGT.
VÅRA BARN VILL VARA MED.

PG 90 00 71 - 2 www.rbu.se



RBUS

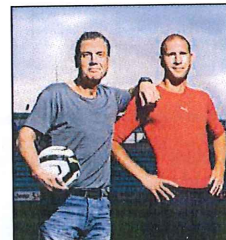
Riksförbundet för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar

Behöver du ett bollplank för föräldralivets många frågor? Mejla eller ring!



Föräldramejl: foraldrar@rbu.se

Föräldratелефon: 020-786 786



Kan vi – kan du

Vill du också rädda liv?

Gå in på Gebod.nu så får du veta hur enkelt det är att bli blodgivare och göra en insats för livet. Tack för din hjälp!

Bloodcentralen Skåne
En del av Region Skåne

OAVSETT VAR
KATASTROFEN ÄR
INOM 36 TIMMAR KAN VI VARA DÄR

I katastrofsituationer hänger allt på att agera snabbt.

Hjälp oss att vara i ständigt beredskap så att vi kan rädda fler liv. Sms:a **LÄKARE** till **72970** så skänker du 50 kr eller gå in på lakareutangranser.se för att ge din gåva. Tack.



MEDECINS SANS FRONTIERES
LÄKARE UTAN GRÄNSER

Lasse hoppar och blundar

Han är en man som alltid gått sin egen väg. Eller kanske rättare sagt många egna vägar. Möt Öppna Sinnens ordförande Lasse Danred i veckans Röda tråden. **SIDAN 8**

"Kan glömma 5:2"

Anja Degerholm om livet som journalist på både gott och ont. **SIDAN 2**



VELLINGE

Senaste nytt från din hemort!
**LOKALTIDNINGEN.SE
/VELLINGE**

Årgång 7
Onsdag 19 mars 2014 Vecka 12

Strandäng återskapas

FALSTERBO. Nu ska hela kustlinjen från Nabben upp till norr om Skanörs hamn bli fri från vresrosor. Istället ska dynggräs få en chans att etablera sig. Vresrosen är inte ett naturligt inslag på strandängen.

– Den har spridit sig från trädgårdar runt omkring, man tror att den binder sand bra,

men det stämmer inte, säger Karl-Johan Pålsson, naturvårdsenheten, Länsstyrelsen i Skåne.

Projektet finansieras med medel från EU.

SIDAN 2



ULF "MASKEN" Andersson & The Wild Bunch kommer åter till Söderslätts countryfestival. FOTO: ULF STJEPINBO

Biljettsläpp för countryfest

SIDAN 15

"... till slut blev det ljusblått"

SIDAN 6

Demokratin på nära håll

VELLINGE. I artikelserien "Vellinge från A till Ö" har vi nu kommit till D. D som i demokrati.

SIDAN 4



VIIS innebandyseniorlag startades i höstas. Nu ligger de femma i division fyra. FOTO: ÅSA MEIERKOPF

Fler klubbor i V. Ingelstad

SIDAN 10

Hofves Installations Service - Allt inom Ljud & Bild

0708-342749 | 040-153533 | info@hofves.se | www.hofves.se



BLI VÅRFRÄSCH med Exuviance!



Nu börjar solen att titta fram och vår vinterbleka hy likaså. Boka en Exuviance ansiktsbehandling för att få bort alla döda hudceller som gör huden torr och glämgig. Få även fram lyster i huden med Exuviance vårdande Foundation spf 15.

VI ERBJUDER DIG hudvårdsbehandlingar och produkter som ger välbefinnande och resultat, till ett mycket rimligt pris. Våra behandlingar och produkter passar alla hudtyper, även den känsligaste huden, alla åldrar och såväl kvinnor som män. Välkommen till oss!

Exuviance
KLINIKEN



Falsterbovägen 58, Höllviken
Tel: 040-45 50 11

Boka gärna behandling online på www.exuviancekliniken.se

Exuviance produkter säljs endast hos hudterapeuter och hudläkare. Ring 040-30 31 32 för information om den klinik som är närmast Dig.